

Informirajte se i dijelite provjerene informacije

Bolje razumijevanje ALS-a pomaže
smanjiti strah, stigmatu i nerazumijevanje.

Pružite podršku i razumijevanje

Razgovor, prisutnost i mala svakodnevna pomoć
često znače najviše.

Budite strpljivi i uključujući

Osobe s ALS-om žele ostati dio zajednice i
svakodnevnog života koliko god je moguće.

Podržite rad udruga i humanitarnih inicijativa

Donacije, volontiranje ili sudjelovanje u
akcijama pomažu razvoju podrške i skrbi.

Širite svijest o ALS-u

Svaka objava, razgovor ili događaj doprinosi većoj
vidljivosti bolesti i potrebama osoba s ALS-om.

21. LIPNJA

Svjetski dan svjesnosti o
ALS-u

Zajedno možemo stvoriti društvo koje
razumije, prihvaća i pruža podršku
osobama koje žive s ALS-om.

**AMIOTROFIČNA
LATERALNA
SKLEROZA**



Savez
Društava
Distrofičara
Hrvatske

sddh@sddh.hr

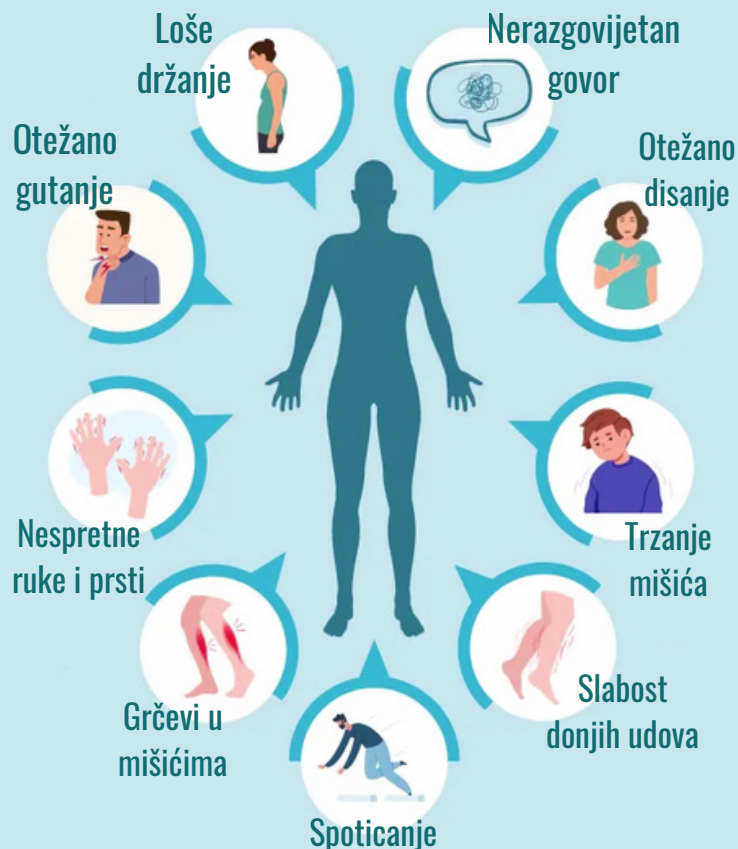
www.sddh.hr

Amiotrofična lateralna skleroza (ALS) je progresivna neurodegenerativna bolest koja zahvaća motoričke neurone – živčane stanice odgovorne za pokrete mišića.

Kako bolest napreduje, dolazi do gubitka samostalnog pokretanja mišića te poteškoća s govorom, gutanjem i disanjem.

Iako lijek još uvijek nije pronaden, dostupni su različiti oblici liječenja i podrške koji mogu pomoći u očuvanju kvalitete života.

Prvi simptomi često su neprimjetni i razlikuju se od osobe do osobe.



Izvor: Everyday Health

Rano prepoznavanje simptoma može pomoći u pravovremenom uključivanju stručne podrške.

Život s ALS-om donosi postupne promjene u svakodnevnom funkcioniranju. Aktivnosti poput hodanja, govora, hranjenja i obavljanja osnovnih zadataka s vremenom postaju otežane te često zahtijevaju pomoć i prilagodbu.

Važnu ulogu imaju obitelj, prijatelji i zdravstveni djelatnici koji pružaju fizičku i emocionalnu podršku te pomažu u prilagodbi novim potrebama.

ALS mijenja način života, ali ne i osobu, njezine vrijednosti, odnose i životnu priču.