



 Savez društava distrofičara  
Hrvatske - SDDH

 01 46 66 849  
 Nova Ves 44, Zagreb  
 [sddh@zg.t-com.hr](mailto:sddh@zg.t-com.hr)  
 [www.sddh.hr](http://www.sddh.hr)

Partner



Osnovna škola Frana Galović

 01 6671 733  
 Školski prilaz 7, Zagreb  
 [ured@os-fgalovica-zg.skole.hr](mailto:ured@os-fgalovica-zg.skole.hr)  
 [www.os-fgalovica-zg.skole.hr](http://www.os-fgalovica-zg.skole.hr)

Projekt „Nasilju **NE** - toleranciji **DA** - 2“ provodi Savez društava distrofičara Hrvatske - SDDH uz financijsku podršku Grada Zagreba.

SDDH je nacionalni savez kojeg čini mreža 27 udruga članica s područja RH čiji su članovi osobe s mišićnom distrofijom i srodnim neuromuskularnim bolestima.



**SLIČNOSTI NAS POVEZUJU,  
A RAZLIKE OBOGAĆUJU!**



**Tolerancija podrazumijeva  
prihvatanje drugih takvima kakvi  
jesu, zajedno sa svim njihovim  
manama i vrlinama.  
Što smo tolerantniji, to ćemo imati  
bolje odnose s drugima i više  
uživati u svakodnevnim  
aktivnostima i životu.**



GRAD  
ZAGREB

Letak je izrađen uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj letka u isključivoj je odgovornosti SDDH i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba.



SAVEZ DRUŠTAVA DISTROFIČARA HRVATSKE



**STOP  
VRŠNJAČKOM  
NASILJU**

## VRŠNJAČKO NASILJE (BULLYING) JE:

- svako namjerno nasilno ponašanje usmjereno prema djeci i mladima od strane njihovih vršnjaka

- zbroj namjernih negativnih postupaka koji su dugotrajni, usmjereni na istog učenika/učenicu od strane jednog učenika/učenicice ili grupe učenika

- neravnotežan odnos snaga - jači protiv slabijih ili grupa protiv pojedinca



Ne koristi nasilje kao odgovor

Ne izbjegavaj školu - time se samo odgđa problem i gomilaju zaostanci

Nemoj se sramiti govoriti o nasilju

Nastavi govoriti dok netko nešto ne poduzme

Prijavi nasilje nastavnicima /profesorima, pedagogu, psihologu, roditeljima, braći i sestrama

Ne suočavaj se sam/a s tim problemom

Ako znaš za neki slučaj nasilja, ispričaj ga nastavnicima /profesorima, pedagogu, psihologu, roditeljima, braći i sestrama



## OBLICI VRŠNJAČKOG NASILJA

➤ **Fizičko:** nanošenje fizičke ozljede, udaranje, guranje, čupanje, gađanje, pljuvanje...

➤ **Verbalno:** ruganje, ucjenjivanje, zadirkivanje, ogovaranje, omalovažavanje, prijetnja...

➤ **Ekonomsko:** krađa, iznuđivanje novca...

➤ **Seksualno:** neželjeni tjelesni dodir, uvredljivi komentari na račun izgleda, dobacivanja...

➤ **Psihičko i emocionalno:** isključivanje žrtve iz grupnih i društvenih aktivnosti skupine te ignoriranje, ponižavanje, ogovaranje...

➤ **Kulturalno:** vrijeđanje na nacionalnoj, obrazovnoj, religijskoj ili na osnovi boji kože...

➤ **Internetsko ili elektroničko:** svaka komunikacijska aktivnost putem interneta ili mobitela s ciljem da bi se nekoga ponizilo, zadirkivalo...

